

## Zumba w zerówce.

Wpisany przez wprowadził Mateusz Kowalski  
wtorek, 04 kwietnia 2017 06:12

---

W naszej szkole nie tylko uczymy się, ale także dbamy o zdrowie. Co tydzień uczennice klasy III gimnazjum: Patrycja Czyż i Marta Gołda prowadzą od kilku miesięcy zajęcia z zumbą dla najmłodszych.

Zumba to świetny trening całego ciała poprzez taniec. Zainteresowanie zajęciami przerosło oczekiwania prowadzących je dziewczyn. Poziom dobrej energii sięga zenitu. Miło jest rozpocząć dzień od dobrej dawki energii:)

- „Ćwiczenia są tak atrakcyjne dla dzieci, że nie chcą przestać tańczyć. Wesóło skaczą i płasają. Początkowo były trochę onieśmiałe, ale teraz bawią się na całego” - mówi wychowawca klasy „0” Pani Iza Morawska. - „Dodatkowo dziewczyny mają bardzo dobry kontakt z dziećmi, doskonale prowadzą zajęcia” - dodaje.

Marta i Patrycja czerpią pomysły z Youtube, tańczą razem z dziećmi do piosenek: *Tamta dziewczyna, Toca Toca, Gummy Miś, Chocolate*. Wprowadziły również zabawy i wspólne tańce w kółku. Same uczą się układów, przygotowują podkład muzyczny.

Dlaczego dziewczyny chcą prowadzić zajęcia?

- „Najbardziej zachęca nas uśmiech i zadowolenie dzieci”- mówi Marta – „Czekają na zajęcia a potem nie chcą nas wypuścić”- dodaje

„- Nie sądziłam, że uda mi się zapanować nad tak dużą gromadą, dzieci. To chyba największe moje zaskoczenie a zarazem przyjemność z prowadzenia zajęć” - ocenia.

„- Cieszę się, że mogę umożliwić dzieciom wesołe spędzenie czasu, to miło kiedy nasza praca przynosi dzieciom radość i zadowolenie”- stwierdza Patrycja. „ Nie sądziłam, że w tak prosty sposób można uszczęśliwić dzieci. Sama się świetnie przy tym bawię”

## **Zumba w zerówce.**

Wpisany przez wprowadził Mateusz Kowalski  
wtorek, 04 kwietnia 2017 06:12

---

- mówi zadowolona.

Zazdrościcie tym szczęśliwym dzieciakom? Bo ja na pewno!

Agnieszka Białek

***{gallery}foto/aga2017{/gallery}***